

Capacitación en habilidades especializadas: Lo que las familias necesitan saber

Intervención Temprana en la Infancia (ECI) ofrece ayuda a las familias con niños que tienen retrasos en el desarrollo o discapacidades

La capacitación en habilidades especializadas (SST) aumenta su capacidad para ayudar a su hijo a aprender nuevas habilidades. La SST es un servicio único de intervención temprana que solo ECI ofrece. Un niño puede recibir tanto SST como servicios de terapia. La SST y los otros servicios de ECI de su hijo se complementan para que su hijo pueda:



desarrollar habilidades socioemocionales positivas (hacer y mantener amigos).



aprender nuevas habilidades de desarrollo y saber usarlas.



aprender a satisfacer sus propias necesidades (caminar, hablar, comer, vestirse).

¿Qué es la SST?

La capacitación en habilidades especializadas:

- Le enseña cómo ayudar a su hijo a aprender, concentrándose en el comportamiento y las habilidades sociales y de razonamiento. Estas son habilidades que su hijo necesita para estar listo para la escuela.
- Le enseña maneras de usar artículos que se encuentran en la casa o en el centro de cuidado de niños para ayudar a su hijo durante las actividades diarias de su familia.
- Le enseña sobre el desarrollo de su hijo y los próximos cambios.

¿Quién brinda la SST?

Especialistas en intervención temprana (EIS)

Un EIS es la única persona calificada para brindar la SST. Para recibir la credencial de EIS, se requiere que los profesionales de ECI tengan por lo menos una licenciatura con cursos relacionados con la intervención temprana en la infancia. Los EISs también deben completar exitosamente un formación de postgrado especializada. Los EIS son expertos en:

- Cómo crecen y aprenden los bebés y niños pequeños, incluso sus habilidades sociales y de razonamiento
- Cómo se relacionan todas las áreas del desarrollo
- Cuáles son los comportamientos comunes de los bebés y niños pequeños, incluso morder, ser caprichosos para comer y tener problemas para dormir
- Cómo usar las actividades que hace todos los días para mejorar el desarrollo de su hijo.

¿Qué sucede durante una visita de SST?

El EIS programará visitas para estar con usted durante las actividades con las que usted pida ayuda, ya sea en casa o en su comunidad. Las habilidades que usted aprende durante la SST ayudarán a su hijo a lograr metas de desarrollo específicas.

Los siguientes son algunos ejemplos de actividades que se podrían realizar durante una visita de SST.

Aprender y usar palabras

El EIS le enseña cómo organizar el área de juego de su hijo para alentarlos a usar palabras para pedir sus juguetes favoritos.

El EIS le enseña maneras de usar imágenes de alimentos para ayudar a su hijo a tomar decisiones durante la hora del bocadillo.

Comportamiento y cómo evitar berrinches

El EIS sugiere maneras de ayudar a su hijo a saber cuándo necesita parar una actividad y seguir con otra. El EIS lo apoya mientras practica estas técnicas y le sugiere otras cosas que puede probar.

El EIS se reúne con usted en el supermercado y le enseña cómo ayudar a su hijo a no perder la calma para que usted pueda hacer las compras.

Voltearse, sentarse y caminar

El EIS le ayuda a usar los juguetes del bebé para enseñarle a voltearse, sentarse y, finalmente, caminar.

Capacitación en habilidades especializadas: Lo que las familias necesitan saber

Intervención Temprana en la Infancia (ECI) ofrece ayuda a las familias con niños que tienen retrasos en el desarrollo o discapacidades

Trabajando juntos como un equipo.

Niño

- Aprendo y me desarrollo más rápidamente durante los primeros 3 años de mi vida.
- Aprendo mejor durante las actividades diarias, como al bañarme, comer o jugar.
- Aprendo mejor de mi familia y mis amigos.
- Aprendo mejor cuando las personas que me cuidan practican conmigo todos los días las actividades que han aprendido del equipo de ECI.
- Soy mi propia persona con necesidades y cualidades únicas.



Padre o cuidador

- Soy el primer y mejor maestro de mi hijo.
- Comunico mis inquietudes y preguntas sobre el desarrollo de mi hijo al equipo de ECI.
- Participo plenamente como miembro del equipo para ayudar a mi hijo a lograr el siguiente paso de su desarrollo.
- Practico entre visitas las actividades sugeridas por el equipo de ECI.



Especialista en intervención temprana

- Observaré las actividades de su familia y le preguntaré qué considera importante.
- Haré preguntas para saber cómo apoyarlo mejor en el cuidado de su hijo y sus interacciones diarias.
- Contestaré sus preguntas sobre el desarrollo de su hijo y cómo satisfacer mejor sus necesidades.
- Preguntaré acerca de las actividades que usted probó y le ayudaré a decidir qué funciona y qué no funciona.
- Le ayudaré a planear nuevas actividades para ayudar a su hijo. Juntos, planearé lo que usted puede hacer entre visitas.
- Mi meta es enseñarle actividades que puede usar todos los días para mejorar el desarrollo de su hijo.



Para encontrar el programa de ECI en su comunidad:

visite la página de búsqueda en citysearch.hhsc.state.tx.us (en inglés)

o llame a la Oficina del Ombudsman del sistema de Salud y Servicios Humanos al 877-787-8999.